

Pentingnya Menjaga Kesehatan Lingkungan dan Sekitar

Penulis : Dedy Kristian

Di sekitar lingkungan saya masih banyak sampah dan barang yg berserakan di halaman atau di pinggir jalan. Kondisi itu mengusik saya. Menurut saya, kita harus selalu menjaga kesehatan lingkungan. Kesehatan lingkungan harus tetap dijaga agar keluarga dan kerabat kita terhindar dari segala penyakit. Kesehatan tidak ternilai harganya. Terkadang pada saat kita sehat, kita lupa akan nikmat tersebut. Namun, ketika sakit kita baru sadar dan merasakan betapa kesehatan itu sungguh sangat berharga.

Selain itu, kita juga harus selalu menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi makanan yg bergizi contohnya, susu, roti, telur, dan buah buahan. Bukan hanya itu, kita pun harus rajin berolahraga setiap pagi atau paling tidak, seminggu sekali.

Kebersihan lingkungan merupakan keadaan bebas dari kotoran, termasuk di dalamnya, debu, sampah, dan bau. Di Indonesia, masalah kebersihan lingkungan selalu menjadi perdebatan dan masalah yang berkembang. Kasus-kasus yang menyangkut masalah kebersihan lingkungan setiap hari dan setiap tahun terus meningkat.

Oleh karena itu menjaga kebersihan lingkungan sangatlah berguna untuk kita semua karena dapat menciptakan kehidupan yang aman, bersih, sejuk dan sehat.

Manfaat menjaga kebersihan lingkungan antara lain:

1. Terhindar dari penyakit yang disebabkan lingkungan yang tidak sehat.
2. Lingkungan menjadi lebih sejuk.
3. Bebas dari polusi udara.
4. Air menjadi lebih bersih dan aman untuk di minum.
5. Lebih tenang dalam menjalankan aktifitas sehari hari.

Masih banyak lagi manfaat menjaga kebersihan lingkungan. karena itu kita harus menyadari akan pentingnya kebersihan lingkungan mulai dari rumah kita sendiri misalnya rajin menyapu halaman rumah, rajin membersihkan selokan rumah kita, membuang sampah pada tempatnya, dan kita juga harus bisa melestarikan pepohonan yang berda di lingkungan sekitar dan menjaga agar tidak di rusak oleh orang lain.

Semakin kita menjaganya semakin enak untuk di pandang. Lingkungan akan lebih baik jika semua orang sadar dan bertanggung jawab akan kebersihan lingkungan, karena hal itu harus ditanamkan sejak dini, di sekolah pun kita diajarkan untuk selalu hidup bersih.

Di agama Islam pun kita di ajarkan untuk selalu hidup bersih, karena kebersihan adalah sebagian dari iman. pada intinya kita harus bisa menjaga lingkungan di sekitar kita agar hal-hal yang tidak di inginkan tidak terjadi. Terimakasih.